

Promosi Kesehatan Pentingnya Mengonsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil di Desa Benteng Gajah Kabupaten Maros

Nurul Auliyah Yusuf^{1*}, La Ode Kaerul Anam²

^{1,2}Prodi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia

*e-mail: nurulauliyah@gmail.com

Received: 5 January 2024, Revised: 16 February 2024, Accepted: 20 March 2024

Abstrak

Anemia pada ibu hamil merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat yang masih tinggi, termasuk di Dusun Harapan, Desa Benteng Gajah, Kecamatan Tompobulu, Kabupaten Maros. Rendahnya kesadaran dan pengetahuan ibu hamil mengenai pentingnya konsumsi tablet zat besi (Fe) menjadi penyebab utama rendahnya kepatuhan dalam mengonsumsi tablet tersebut. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran ibu hamil terhadap pentingnya konsumsi tablet Fe guna mencegah anemia selama kehamilan. Metode kegiatan meliputi penyuluhan dan pembagian poster edukatif dengan pendekatan door to door, serta evaluasi melalui pengisian kuesioner pre-test dan post-test. Hasil menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan yang signifikan, di mana sebelum intervensi hanya 15% responden memiliki pengetahuan baik, meningkat menjadi 90% setelah intervensi. Selain peningkatan pengetahuan, respon masyarakat terhadap kegiatan ini sangat positif karena penyuluhan dilakukan langsung ke rumah warga, sehingga menjangkau sasaran secara efektif. Kegiatan ini membuktikan bahwa penyuluhan kesehatan yang disertai media edukatif mampu meningkatkan kesadaran ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe secara teratur. Dengan demikian, intervensi berbasis edukasi dan partisipasi masyarakat dapat menjadi strategi efektif dalam menurunkan angka anemia pada ibu hamil di wilayah pedesaan.

Kata kunci: anemia, ibu hamil, tablet Fe, penyuluhan, edukasi kesehatan

Abstract

Anaemia among pregnant women remains a major public health concern, including in Harapan Hamlet, Benteng Gajah Village, Tompobulu District, Maros Regency. Low awareness and limited knowledge about the importance of iron (Fe) tablet consumption are the primary reasons for poor adherence to supplementation programs. This activity aimed to improve the knowledge and awareness of pregnant women regarding the importance of taking Fe tablets to prevent anaemia during pregnancy. The methods included health education sessions and the distribution of educational posters using a door-to-door approach, accompanied by pre-test and post-test questionnaires to measure knowledge improvement. The results showed a significant increase in knowledge: before the intervention, only 15% of respondents had good knowledge, which increased to 90% after the intervention. Furthermore, community responses were highly positive as the door-to-door approach effectively reached the target participants. This activity demonstrates that health education combined with visual educational media can effectively raise awareness and encourage pregnant women to regularly consume Fe tablets. Therefore, educational and participatory interventions are effective strategies to reduce anaemia rates among pregnant women, particularly in rural communities.

Keywords: anaemia, pregnant women, Fe tablets, health education, awareness

PENDAHULUAN

Anemia pada ibu hamil masih menjadi salah satu permasalahan kesehatan yang cukup tinggi di masyarakat [1,2], termasuk di Dusun Harapan, Desa Benteng Gajah, Kecamatan Tompobulu, Kabupaten Maros. Berdasarkan hasil Pengalaman Belajar Lapangan (PBL) yang telah dilakukan oleh mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat (FKM UMI), ditemukan bahwa

masih terdapat ibu hamil yang tidak rutin mengonsumsi tablet zat besi (Fe) yang telah diberikan oleh tenaga kesehatan. Rendahnya kesadaran ini disebabkan oleh kurangnya pengetahuan ibu hamil mengenai pentingnya konsumsi tablet Fe untuk mencegah anemia serta adanya anggapan negatif terhadap efek sampingnya. Oleh karena itu, mahasiswa FKM UMI melakukan kegiatan penyuluhan dan pembagian poster edukatif tentang pentingnya konsumsi tablet zat besi bagi ibu hamil.

Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran ibu hamil agar lebih disiplin dalam mengonsumsi tablet Fe demi menjaga kesehatan ibu dan janin serta menurunkan risiko anemia selama kehamilan. Selain faktor pengetahuan yang masih rendah, kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet zat besi juga dipengaruhi oleh beberapa faktor lain seperti kurangnya dukungan dari keluarga, terutama suami, rasa bosan atau mual setelah mengonsumsi tablet, serta keterbatasan informasi yang diberikan oleh petugas Kesehatan [3,4]. Kondisi ini menyebabkan sebagian ibu hamil tidak memahami manfaat jangka panjang dari konsumsi tablet Fe terhadap kesehatan diri dan bayi yang dikandung. Padahal, anemia pada ibu hamil dapat meningkatkan risiko komplikasi kehamilan, seperti kelahiran prematur, berat badan lahir rendah, hingga kematian ibu dan bayi [5,6].

Melihat pentingnya masalah tersebut, kegiatan penyuluhan dan pemasangan poster edukatif di Posyandu dan rumah warga diharapkan mampu menjadi sarana efektif untuk meningkatkan kesadaran masyarakat, khususnya ibu hamil, tentang pentingnya konsumsi tablet zat besi. Melalui pendekatan edukatif dan partisipatif ini, mahasiswa FKM UMI berperan sebagai agen perubahan (agent of change) yang tidak hanya memberikan pengetahuan, tetapi juga mendorong perubahan perilaku kesehatan di masyarakat. Diharapkan, setelah kegiatan ini, ibu hamil di Dusun Harapan dapat lebih termotivasi dan konsisten dalam mengonsumsi tablet Fe secara teratur sesuai anjuran tenaga kesehatan.

METODE

Adapun kegiatan yang kami lakukan berupa survei, melakukan evaluasi dan monitoring untuk mengukur perubahan pengetahuan setelah kami melakukan intervensi dengan menyediakan kuesioner pre-test dan post-test sebagai alat ukur evaluasi dan monitoring. Kami melakukan pengisian kuesioner pre-test sebelum kami memberikan sebuah poster dan melakukan penyuluhan dan tanya jawab, setelah itu kembali melakukan pengisian kuesioner post-test untuk mengukur ada tidaknya perubahan. Penyuluhan ini dilakukan di hari/tanggal: Sabtu, 25 November 2023, lokasi: Rumah warga dan posyandu dusun harapan, sasaran: Ibu hamil dan ibu yang masih usia subur.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel 1. Distribusi jumlah masyarakat yang mendapatkan poster dan penyuluhan tablet fe dusun harapan desa benteng gajah kecamatan tompobulu kabupaten maros tahun 2023

Jenis Kelamin	Jumlah (n)	Persentase (%)
Perempuan	20	100
Laki-laki	-	-
Total	20	100

Berdasarkan tabel 1 menunjukkan bahwa masyarakat Dusun Harapan Desa Benteng Gajah Kecamatan Tompobulu Kabupaten Maros yang mengikuti kegiatan penyuluhan mengenai tablet Fe sebanyak 20 orang (100%) berjenis kelamin perempuan dan tidak ada peserta penyuluhan yang berjenis kelamin laki-laki karena sasarannya adalah ibu hamil dan ibu usia subur.

Tabel 2. Distribusi Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Tablet Fe Dusun Harapan Desa Benteng Gajah Kecamatan Toppobulu Kabupaten Maros Tahun 2023 Sebelum di Intervensi

Tingkat Pengetahuan	Jumlah (n)	Persentase (%)
Baik ($\geq 76-100$)	3	15
Cukup (60-75)	-	-
Kurang (≤ 60)	17	85
Total	20	100

Berdasarkan tabel 2 menunjukkan tingkat pengetahuan masyarakat Dusun Harapan Desa Benteng Gajah Kecamatan Toppobulu Kabupaten Maros mengenai tablet Fe sebelum dilakukan intervensi, yang memiliki tingkat pengetahuan kategori baik ($\geq 76-100$) sebanyak 3 orang (15%) dan yang memiliki tingkat pengetahuan kurang (≤ 60) sebanyak 17 orang (85%).

Tabel 3. Distribusi Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Tablet Fe Dusun Harapan Desa Benteng Gajah Kecamatan Toppobulu Kabupaten Maros Tahun 2023 Sesudah di Intervensi

Tingkat Pengetahuan	Jumlah (n)	Persentase (%)
Baik ($\geq 76-100$)	18	90
Cukup (60-75)	2	10
Kurang (≤ 60)	-	-
Total	20	100

Berdasarkan table 3 menunjukkan tingkat pengetahuan masyarakat Dusun Harapan Desa Benteng Gajah Kecamatan Toppobulu Kabupaten Maros mengenai tablet Fe setelah dilakukan intervensi, yang memiliki tingkat pengetahuan kategori baik ($\geq 76-100$) sebanyak 18 orang (90%) dan yang memiliki tingkat pengetahuan kategori cukup (60-75) sebanyak 2 orang (10%).

Proses Penyuluhan dan Pembagian Poster

Kegiatan penyuluhan dan pembagian poster mengenai tablet Fe dilakukan pada hari Sabtu, 25 November 2023 dengan metode door to door di Dusun Harapan Desa Benteng Gajah. Susahnya dalam melakukan penyuluhan dan pembagian poster banyak masyarakat yang tidak ada di rumah karena kebanyakan pergi berkebun. Sebelum kegiatan penyuluhan dan pembagian poster saya membagikan pre-test guna mengetahui sejauh mana pengetahuan masyarakat mengenai pentingnya mengonsumsi tablet Fe dan memberikan post-test kepada masyarakat setelah melakukan penyuluhan dan pembagian poster guna mengetahui perubahan pengetahuan masyarakat setelah kami melakukan penyuluhan.



Gambar 1. Pengisian kuesioner pre test & post-test mengenai tablet Fe



Gambar 2 Penempelan poster mengenai tablet Fe

Evaluasi

Langkah selanjutnya setelah kami melakukan intervensi sesuai dengan misi PoA (*planning of action*) adalah melakukan evaluasi dan monitoring terhadap masyarakat di Dusun Harapan desa Benteng Gajah telah diberikan penyuluhan mengenai tablet Fe dan difasilitasi dengan pembagian poster. Hal ini bertujuan untuk melihat peningkatan pengetahuan dan perubahan perilaku serta perubahan sikap mengenai masalah tablet Fe. Berdasarkan evaluasi yang dilakukan ternyata terjadi peningkatan pengetahuan masyarakat mengenai tablet Fe dapat dilihat dari tingkat pengetahuan masyarakat yang sebelumnya memiliki pengetahuan baik tentang tablet Fe hanya 15% menjadi 90%.

Tanggapan masyarakat tentunya sangat berterima kasih dengan adanya penyuluhan apalagi kami melakukan penyuluhan door to door yang mana dapat menjangkau masyarakat yang susah aksesnya, mereka juga mengatakan penyuluhan ini sangat bermanfaat dan dengan adanya poster yang kami sediakan mereka dapat membaca ulang mengenai pentingnya tablet Fe khususnya bagi ibu hamil.

KESIMPULAN

Masalah kurangnya pengetahuan tentang tablet fe kami melakukan intervensi non fisik berupa penyuluhan yang disertai dengan kuesioner pre-test dan post-test selanjutnya melakukan intervensi fisik berupa penyediaan poster yang dipasang di beberapa tempat berkumpul seperti di posyandu dan di rumah-rumah warga. Adapun hasil evaluasi dan

monitoring tingkat pengetahuan masyarakat yang sebelumnya memiliki pengetahuan baik tentang tablet Fe hanya 15% menjadi 90%.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh masyarakat Dusun Harapan desa Benteng Gajah Kabupaten Maros, Sulawesi Selatan.

DAFTAR PUSTAKA

- [1] Utama, R.P., 2021. Status Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), pp.689-694. <https://jurnalsandihusada.polsaka.ac.id/JIKSH/article/view/680>
- [2] Wahyuningsih, E., Hartati, L. and Puspita, W.D., 2023. Analisis Faktor Resiko Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Profesional Health Journal*, 4(2), pp.303-313. <https://repository.umkla.ac.id/2754/>
- [3] Yunita, N., Supiyati, S. and Isdiana, E., 2018. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet zat besi (fe) di wilayah kerja Puskesmas Tirtajaya Kecamatan Bajuin tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 8(3), pp.148-160. <https://www.journal.stikeshb.ac.id/index.php/jurkessia/article/view/132>
- [4] Fajrin, F.I., 2020. Kepatuhan konsumsi zat besi (Fe) terhadap kejadian anemia pada ibu hamil. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, pp.336-342.
- [5] Sitepu, S.A., Purba, T.J., Sari, N.M., Sitepu, M.S. and Hayati, E., 2021. Dampak anemia pada ibu hamil dan persalinan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Putri Hijau*, 1(4), pp.47-53. <https://ejournal.delihusada.ac.id/ejournal/index.php/IPMPH/article/view/728>
- [6] Wari, F.E., Khasanah, N.A. and Noviliansari, P.P., 2025. Anemia dan Kek pada Ibu Hamil dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah. *Jurnal MID-Z (Midwifery Zigot) Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(1), pp.8-17. <https://ejurnal.uji.ac.id/index.php/JM/article/view/4164>